

平成29年度 南 障がい者フレンドホーム文化教室一覧表

教室名		内容	対象	開講日	時間	期間	定員
定期教室	絵画	水彩画をわかりやすく、楽しく学べます。	市内在住の障がいのある方	毎週 月曜日	10:00～12:00	4月開講 2年間	12名
	陶芸	お皿やコップをはじめ色々な物を作ります。	市内在住の障がいのある方	第2・4 火曜日	10:00～12:00	4月開講 2年間	8名
	川柳	毎月のお題に沿って川柳を創作し、楽しく意見交換をしながら趣味の拡大を図ります。	市内在住の障がいのある方	第3 土曜日	10:00～12:00	4月開講	20名
	ペン習字	ペン習字の基礎からじっくり学びます。	市内在住の障がいのある方	第1、2、3 水曜日	10:00～12:00	10月開講 2年間	16名
	書道	書道を基礎からじっくり学びます。	市内在住の障がいのある方	第1、2、3 木曜日	10:00～12:00	10月開講 2年間	16名
	ボイストレーニング 火曜日	声の出し方・呼吸法を学び、みんなで楽しく歌を歌います。	市内在住の障がい者	第1・3火曜日	10:30～12:00	4月開講	10名
	ボイストレーニング 金曜日	声の出し方・呼吸法を学び、みんなで楽しく歌を歌います。	市内在住の障がい者	第1・3金曜日	10:30～12:00	4月開講	10名
	親子 陶芸	器や置物作りを自由に楽しめます。	市内在住の小学1年以上の障がい児とその介助者	第1 土曜日	10:00～12:00	5月開講	5組
	親子習字	子どもは毛筆、親はペン習字を一緒に学びます。	市内在住の小学4年～中学3年までの障がい児と親	第2 土曜日	10:00～12:00	5月開講	8組
	親子パン	親子でパン作りを楽しみます。毎月様々なパンを作ります。	市内在住の小学生以上の障がい児と親	第2 土曜日	13:00～15:00	5月開講	10組
	ケアビクス	楽しく笑顔で、椅子に座って出来る簡単な有酸素運動です。	市内在住の障がいのある方	第2・4 金曜日	13:30～15:00	4月開講	10名
	外出レクリエーション(行事)	8月・11月を除く第3土曜日に、外出や食事を楽しみます。(11月は5日、日曜日予定)	市内在住の障がいのある方	第3 土曜日	10:00～14:30	月1回開催	10名
短期教室	パソコン(初心者)	Windows8.1の初歩から、メール・インターネット、写真利用等を学びます。	市内在住の障がいのある方	毎週 月曜日	10:00～12:00	5月開講 全12回	4名
	パソコン(ワード)	ワードの基本的な使い方を丁寧に教わります。	市内在住の障がいのある方	毎週 月曜日	13:00～15:00	5月開講 全12回	4名
	パソコン(エクセル)	エクセルを使用し、表計算等を作ります。初めての方でもお気軽にどうぞ。	市内在住の障がいのある方	毎週 月曜日	13:00～15:00	9月開講 全8回	4名
	パソコン(バラエティ)	チラシ作成、写真ファイルの管理などの操作を学びます。	市内在住の障がいのある方	毎週 月曜日	10:00～12:00	9月開講 全8回	4名
	パソコン(年賀状作り)	パソコンで年賀状作りを行います。	市内在住の障がいのある方	調整中	13:00～15:00	調整中	4名
	パソコン(復習・午前)	パソコン教室を受講された方の、復習・フォローの教室です。	市内在住の障がいのある方	毎週 月曜日	10:00～12:00	1月開講予定 全4回	4名
	パソコン(復習・午後)	パソコン教室を受講された方の、復習・フォローの教室です。	市内在住の障がいのある方	毎週 月曜日	13:00～15:00	1月開講予定 全4回	4名